

2014 年 3 月 14 日新聞稿，共 2 頁，敬請協助發佈

## 《親子天下 Baby》公布國內父母「小兒健康 IQ」測驗結果

**三成不及格，90 分以上資優父母不到 5%  
現代爸爸認真育兒，更新醫學知識速度比媽媽快**

### 3 大迷思：咳嗽要戒甜食、氣喘兒不能吃冰、勤洗手就能有效預防感染

《親子天下 Baby》季刊今年初向約一千五百位父母進行「小兒健康 IQ」測驗，針對嬰幼兒的健康照顧、疾病預防等相關常識進行測驗。結果發現，現代父母平均分數只有 67 分，有近三成的父母成績不及格，並出現三大錯誤迷思：咳嗽要戒甜食、氣喘兒不能吃冰、勤洗手就能有效預防感染。

父母是兒童健康照護的第一線人員，尤其面對還不會表達的嬰幼兒，父母如果擁有正確的小兒健康照護觀念，除了能讓自己不焦慮，更可協助嬰幼兒有效地預防疾病與感染。當孩子生病時，父母也能因正確照護防止病程延長。

因此，《親子天下 Baby》季刊邀請了小兒感染科、牙科及眼科醫師針對臨床上常見的小兒健康照護迷思設計考題，向家有學前兒的父母進行「小兒健康 IQ」測驗，經彙整一千五百多位父母的測驗結果後，產生以下五大發現：

**發現一：三成父母不及格，平均分數僅 67 分，父母的小兒健康知識待充實。**

這次測驗題目涵蓋九大方向：疾病或感染的預防方法、牙齒照護、眼睛照護、過敏症狀照護、咳嗽時照護、用藥觀念、保健食品觀念、疫苗概念、感染性疾病的預防與發現。所有受測父母平均只答對了三分之二題目，拿到 67 分，有三成不及格，低空飛過及格分數的佔五成，90 分以上的資優父母不到 5%，突顯了學前兒父母要更積極充實小兒的健康知識。

**發現二：現代爸爸認真育兒，分數與媽媽不相上下。**

這次測驗結果也發現，爸爸的平均分數 65 分，和媽媽的 67 分相去不遠。馬偕醫院小兒感染科醫師黃琮寧觀察，現代爸爸的育兒知識的確比較豐富，應該是有看育兒與教養書的結果。

另外，爸爸更新醫學知識的速度也比媽媽還快，對於「咳嗽要戒甜食和水果」、「氣喘要戒冰」兩個錯誤觀念，爸爸的答對率比媽媽還高，前者有 28% 的爸爸答對，高於媽媽的 21%；後者有 32% 的爸爸答對，高於媽媽的 24%。

### 發現三：父母的小兒健康知識未與時俱進

本次測驗中，父母答錯率最高的兩項測驗是「咳嗽」與「氣喘」的照護觀念，78% 父母認為「甜食容易加劇咳嗽症狀，所以有咳嗽症狀時，不能吃太甜的水果」。另有 76% 的父母相信「有氣喘的孩子不能吃冰」。但是，最新醫學觀念是：並沒有研究証實吃了甜食或水果就會讓咳嗽症狀加重；在氣喘醫學文獻中，發現喝冰水與氣喘發作有關的研究更是屈指可數。

### 發現四：不了解預防感染的正確方法

在衛生單位大力的宣導下，現代父母普遍認知勤洗手可以預防感染，但有 67% 父母仍然不太瞭解有效預防感染的正確洗手方法，例如：僅有三分之一的父母知道「用乾洗手或酒精擦拭就能消除一般感冒病毒」。近年衛生福利部宣導的「內外夾攻大立腕」洗手口訣，其中的「夾」是指清洗指縫，但近七成父母卻認為是清洗虎口。

### 發現五：政府與醫界的衛教宣導確有成效

政府與醫界近年來頻頻宣導有關副食品、零食、腸病毒等小兒營養與重症感染的觀念，從本次測驗中發現宣導確實有成效。八成五父母都正確知道零食吃多容易導致小孩過動，更有高達九成四的父母明白，即使母乳很營養，副食品的給予還是不能少。令家長聞之色變的腸病毒，也有三分之二的父母知道，最主要的症狀並非腹瀉。

說明：《親子天下 Baby》季刊「小兒健康 IQ」測驗題目由馬偕醫院小兒感染科主治醫師黃琮寧、胡桃鉗牙科診所兒童牙醫師杜珮珊、傅眼科診所醫師傅宙經等特別協助出題，測驗時間為 2014 年 1 月 17 日至 1 月 29 日，以網路問卷進行，共 1,504 名父母參與。



※《親子天下 Baby》季刊專注於 0-6 歲嬰幼兒教養與教育、家庭與生活，延續《親子天下》教育與教養領域的優勢，提供更多從生活、健康需求出發，並「友善媽媽」的內容，風格溫暖輕簡，實用易讀，每月 3、6、9、12 月出刊。

※《親子天下 Baby》官網：[baby.parenting.com.tw](http://baby.parenting.com.tw)

※《親子天下 Baby》粉絲團：

<https://www.facebook.com/parenting.lifebuzz>

※2014 春季號新刊精彩內容介紹：<http://ppt.cc/LFaj>

新聞聯絡人：親子天下 | 方翊涵 電話：(02)2509-2800 #508；0920-612-074